



Vallée de la Dieue  
Meuse Voie-Sacrée

**INSTANCE LOCALE  
DE COORDINATION  
GÉRONTOLOGIQUE  
de la VALLÉE DE LA DIEUE  
et de MEUSE VOIE-SACRÉE**

**Propose ses différents services  
auprès des personnes âgées de  
60 ans et plus de son secteur**

**Communes concernant la Vallée de la Dieue :**

AMBLY – BELLERAY – BELRUPT – DIEUE – DUGNY –  
GÉNICOURT – RUPT EN WOËVRE – SOMMEDIÈUE –  
VILLERS SUR MEUSE

**Communes concernant la Meuse-Voie-Sacrée :**

ANCEMONT – HEIPPES – JULVÉCOURT –  
LANDRECOURT/LEMPIRE – LEMMES – LES  
MONTHAIROIS – NIXÉVILLE/BLERCOURT – OSCHES  
– RAMBLUZIN/BENOÏTE VAUX – RÉCOURT LE  
CREUX – SAINT ANDRÉ EN BARROIS –  
SENONCOURT – LES SOUHESMES/RAMPONT –  
SOUILLY – TILLY SUR MEUSE – VADELAINCOURT

## REPAS À DOMICILE



Vous venez de subir une hospitalisation et vous rentrez chez vous.

Vous êtes seul(e), vous êtes dans l'impossibilité de préparer vos repas...



**Contactez-nous.**

Nos hôtesse vous porteront à domicile des repas chauds et variés à la fréquence que vous désirez et avec possibilité de stopper vos commandes quand vous le souhaitez.

**Toute réservation ou annulation de repas (à signaler au plus tard la veille) est à faire au :**

**☎ 03.29.87.63.51**

***Toute personne bénéficiaire de l'APA a droit à une aide financière déductible du prix du plateau-repas***

Ce service est assuré en partenariat avec la Maison de Retraite de Sommedieue et l'ADMR du Val de Meuse

## TRANSPORT À LA DEMANDE

La Codecom Meuse Voie-Sacrée en partenariat avec les Taxis FISCHER a mis en place sur son secteur un transport à la demande pour :



- les personnes de plus de 65 ans
- les personnes à partir de 60 ans et sans moyen de locomotion
- les personnes à mobilité réduite (handicap momentané ou permanent)

☎ 03.29.87.62.00

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter

**I.L.C.G.**

**Place de la Mairie**

**55320**

**LES MONTHAIRONS**

☎ **03.29.87.73.70**

Une Équipe de bénévoles est à votre écoute :

**Permanence assurée**

Les Lundi et le Jeudi de 14 h à 16 h

**Financiers de l'ILCG**

Conseil Général (Direction de la Solidarité)

Codecom de la Vallée de la Dieue

Codecom de Meuse Voie-Sacrée

## VISITES À DOMICILE



Vous souffrez de solitude, vous ne pouvez vous déplacer, nous vous mettrons en contact avec une « Visiteuse à domicile » proche de votre secteur, spécialement formée par le Conseil Général, qui viendra passer quelques moments en votre compagnie.

Pour bénéficier de ce service gratuit, contactez l'ILCG qui transmettra votre demande.

## INFORMATIONS-ANIMATIONS



Vous aimez vous distraire, vous informer, vous renseigner sur des sujets concernant la vie courante, venez nous rejoindre au cours de réunions que nous organisons avec des intervenants qui apporteront des réponses à toutes vos questions.

## AIDE À L'HABITAT



Vous avez des aménagements à effectuer dans votre maison principale, des réparations, des installations à adapter à votre handicap.



Afin de bénéficier des aides auxquelles vous pouvez prétendre pour votre maintien à domicile : travaux de menuiserie, réfection de toiture, installation de chaudière, de sanitaires, ascenseur, rampe d'accès...

### *Contactez-nous.*

Nous vous aiderons à monter votre dossier afin d'obtenir toutes les subventions possibles :

CRAM – ANAH – Caisse de retraite complémentaire

Ainsi que les aides financières

De l'ILCG ou des Codecom

## BIBLIOTHÈQUES

Votre vue commence à faiblir. Vous



ne pouvez plus lire distinctement, cela vous fatigue.

Les Espace-Lecture de l'I.L.C.G. vous

proposent des volumes écrits en gros caractères, ainsi que des livres enregistrés sur cassettes, CD, MP3.

Les Espace-Lecture ILCG sont ouverts gratuitement sur inscription :

- à la bibliothèque « Au jardin des Livres » à Dieue, le mercredi de 16 h30 à 18 h.
- à la bibliothèque « Au fil des Pages » à Dugny, les lundi et samedi de 14h à 17h.

Si vous ne pouvez vous déplacer, Mme Launoy (☎ 03.29.87.76.60) pour les résidents de la Vallée de la Dieue\*

Mme Magnier (☎ 03.29.80.51.48) pour les résidents de Meuse Voie-Sacrée\*



sont à votre service pour vous apporter gratuitement un choix de livres, de cassettes et de CD à domicile.